

# JOCジュニアオリンピックカップ

## 第18回U18／第55回U16陸上競技大会要項 別紙1

### 要項 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則および、競技会における広告および展示物規程、並びに本大会申し合わせ事項による。

#### (1) ハードルの高さとインターバル

| カテゴリ | 種目      | 高さ     | インターバル |
|------|---------|--------|--------|
| U16  | 男子110mH | 0.991m | 9.14m  |
|      | 女子100mH | 0.762m | 8.50m  |
| U18  | 男子110mH | 0.991m | 9.14m  |
|      | 女子100mH | 0.762m | 8.50m  |
| U18  | 男子300mH | 0.914m | 3.5m   |
|      | 女子300mH | 0.762m | 3.5m   |

#### (2) 投てき物の重さ

| カテゴリ | 種目        | 男子      | 女子      |
|------|-----------|---------|---------|
|      |           | 重量      | 重量      |
| U16  | 砲丸投       | 5.000kg | 2.721kg |
|      | ジャベリックスロー | 300g    | 300g    |
|      | 円盤投       | 1.500kg | 1.000kg |
| U18  | 砲丸投       | 6.000kg | 4.000kg |
|      | 円盤投       | 1.750kg | 1.000kg |
|      | ハンマー投     | 6.000kg | 4.000kg |
|      | やり投       | 800g    | 600g    |

#### (3) フィールド種目の試技数と試技時間

走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、ジャベリックスローは、全ての競技者に3回の試技が与えられる。試技3回終了時点の上位8名には、さらに**3回**の試技が与えられる。

走高跳・棒高跳は、連続する3回の失敗試技で、競技終了とする。

#### ○試技時間について

走幅跳・三段跳・投てき種目は45秒とする。

走高跳・棒高跳は60秒とする。

#### (4) 150mのスタート地点は300mHの4台目の位置とする。

#### (5) U16 男・女100m、150m、110mH／100mH、U18 男・女100m、300m、110mH／100mH、300mHは予選の上位8名でA決勝を行い、上位9～16名でB決勝を行う。なお、B決勝の記録がA決勝の記録を上回っても表彰の対象にはならない。

#### (6) ジャベリックスローについて

- 1) 市販されている、やり投げ練習器具を使用する。
- 2) 本競技会では「ターボジャブVII」を使用予定。なお、大会では主催者が用意した器具を使用する。
- 3) 投法はやり投競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に最初に触れた地点から計測する。複数面が同時に着地した場合は最短距離を計測する。